

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL**

Skripsi



Diajukan Oleh :
Wahyu Ranti Santoso
F 100 060 050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL**

Skripsi

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Derajat Sarjana (S-1) Psikologi*



Diajukan Oleh :
Wahyu Ranti Santoso
F 100 060 050

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2011**

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL**

Yang diajukan oleh :
Wahyu Ranti Santoso
F 100 060 050

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :
Pembimbing

Wisnu Sri Hertinjung., S.Psi., M.Psi

Tanggal 26 Juli 2011

**PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN
KEKERASAN SEKSUAL**

Yang diajukan oleh :
Wahyu Ranti Santoso
F 100 060 050

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal
03 Agustus 2011
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Wisnu Sri Hertinjung., S.Psi., M.Psi

Penguji Pendamping I

Dra. Partini., M. Si

Penguji Pendamping II

Lusi Nuryanti., S.Psi., M.Si., Psikolog

Surakarta, Agustus 2011
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan

(Susatyo Yuwono., S.Psi., M.Si., Psikolog)

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Ranti Santoso
NIM : F 100 060 050
Fakultas : Psikologi
Jurusan : Psikologi
Judul : Penerimaan Diri pada Remaja Korban Kekerasan Seksual

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 29 juli 2011



Wahyu Ranti Santoso
NIM. F 100 060 050

MOTTO

“Man jadda wajada, man shobaro dhilofaro, man yazro’ yakhsud”

Barang siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan mendapatkan yang telah ia usahakan, barang siapa yang bersabar maka akan menang, barang siapa yang menanam maka pasti akan menuai.

(Pepatah Arab)

“Maha suci Engkau, tidak ada yang kami ketahui selain dari apa yang telah Engkau ajarkan kepada kami, sesungguhnya Engkaulah yang Maha Mengetahui lagi Maha Bijaksana”

(Q. S: Al-Baqarah: 32)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap Cinta dan Do'a, karya sederhana ini penulis persembahkan untuk :

♥ *Babe dan Mami atas do'a, restu, dukungan, kasih sayang, perhatian, pelajaran hidup, serta pengertian dan pengharapan yang tak henti-hentinya diberikan kepada penulis.*

Semoga karya ini memberikan setitik senyum kebahagiaan bagi Babe, Mami.
"Always lov u . . . ♥"

♥ *Mbak Yaya, Mas Twoni, Mbak Hapi yang selalu mendo'akan, menyemangati dan mendukung penulis untuk tidak menyerah dalam menyusun karya ini*

♥ *Mz Dedi yang selalu mendo'akan dan mengharapkan selesainya karya ini*

♥ *Mz Nanang yang tak henti-hentinya memberi dukungan dan perhatian dalam penyusunan karya ini*

♥ *Dendriyas Rasaficia yang selalu memotivasi penulis dalam menyelesaikan karya ini*

♥ *Saudara, sahabat dan keluarga besar Pawiro Witono yang menyayangi*

KATA PENGANTAR

لَبِّسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya sederhana ini.

Penulis menyadari bahwa karya ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, maka dengan kerendahan hati, penulis menghaturkan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Susatyo Yuwono S.Psi., M.Si., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin untuk penulis melakukan penelitian.
2. Ibu Wisnu Sri Hertinjung, M.Psi, selaku Pembimbing Utama atas keikhlasan dan kesabarannya serta telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam mengarahkan penelitian ini.
3. Ibu Dra. Partini, M.Si., dan Ibu Lusi Nuryanti, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku penguji atas kesediaannya dalam meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan dalam penelitian ini.
4. Ibu Dra. Juliani Prasetyaningrum, M.Si., selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan pengarahan dan saran mengenai studi selama penulis menempuh studi.
5. Seluruh dosen, TU, dan staf Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu dan kelancaran dalam menyelesaikan studi.

6. Yayasan Kakak, yang telah memberikan kesempatan emas bagi penulis untuk belajar bersama Yayasan Kakak. Terima kasih atas ilmu dan waktu yang diluangkan untuk penulis.
7. Dinas Sosial Propinsi Semarang, yang telah memberikan ijin bagi penulis untuk melakukan penelitian di Balai Rehabilitasi Sosial “Wanita Utama” Surakarta-1.
8. Balai Rehabilitasi Sosial “Wanita Utama” Surakarta-1 yang telah memberikan ijin dan kesempatan bagi penulis untuk bisa belajar lebih.
9. Para informan, D, W, L dan Pendamping, AI, UI, PD serta anggota keluarga informan (orang tua, saudara) yang telah bersedia meluangkan waktunya menjadi informan dan membantu penulis sampai selesai penulisan skripsi.
10. Babe dan mami tercinta, yang senantiasa memberikan kasih sayang, dan limpahan doa yang luar biasa untuk keberhasilan dan kebahagiaan masa depan penulis.
11. Seluruh keluarga besar BKPP 2009-2010, Ibu Lisnawati Ruhaena S.Psi, M.Si., Psikolog., Mz Nanang, Mz Aji, Hendra, Teguh, Tika, Ai’, Fifi yang telah mengisi hari-hari bahagia penulis dengan berbagai pengalaman yang menakjubkan.
12. Seluruh keluarga besar BKPP 2010-2011, Bp Drs. Meddy Sulistyanto, Ringgo, Maul, Fifi, Elian, Mb Lia, Tami, Ummu, Tika. Terima kasih atas persaudaraan dan kebersamaannya.
13. Seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi, Bu Hertin, Bu Partini, Bu Lusi, Bu Wiwin, Bu Anti, Bu Eny, Bu Ina, Bu Juli, Bu Nining, Bu Tari, Pak Sony, Pak Achmad, Pak Yudhi, Pak Ngemron, Pak Amir terima kasih untuk ilmu, kesabaran dan kebersamaannya.
14. Bu rahma, terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis.

15. Saudari-saudariku *Dendriyas Rasaficia*, Ai', Adjeng, Begti, Etta, Sha, Tikka, saat bersama kalian adalah saat yang tak terlupakan. Terima kasih atas kebersamaan dan kekeluargaannya.
16. Teman-teman seperjuangan Begti, Adjeng, Pak Diki, Okbrin, Tyo, Tipuk, Ella, Winda, dan semua psy '06 yang tidak bisa disebutkan satu per satu, terimakasih atas kebersamaannya.
17. Pipi, ekka, mb anik, bersama kalian karya sederhana ini terasa sempurna. Terima kasih atas segala kesempatan, waktu, bantuan serta persahabatan yang hangat.
18. Semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Semoga bantuan yang diberikan menjadi amalan kebaikan di sisi Allah.

Amien..

Berkat bantuan & motivasi dari semua pihak, penulis berharap semoga bantuan dan motivasi yang diberikan kepada penulis mendapatkan rahmat dan berkah dari Allah SWT. Akhirnya dengan kerendahan hati penulis berharap semoga penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pihak yang memerlukan serta berfungsi sebagaimana mestinya, Amin.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarokatuh

Surakarta, 30 Juli 2011

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAKSI	xviii
 BAB I. PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	9
C. Manfaat Penelitian	9
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	 10
A. Penerimaan Diri	10

1. Pengertian penerimaan diri	10
2. Ciri-ciri penerimaan diri	11
3. Aspek penerimaan diri	13
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi penerimaan diri	19
5. Proses terjadinya penerimaan diri	21
B. Kekerasan Seksual	23
1. Pengertian kekerasan seksual	23
2. Bentuk kekerasan seksual	26
3. Dampak kekerasan seksual	27
C. Penerimaan Diri Pada Remaja Korban Kekerasan Seksual	30
D. Pertanyaan Penelitian	36
 BAB III. METODE PENELITIAN	 37
A. Gejala Penelitian	37
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	37
C. Informan Penelitian	38
D. Metode dan Alat Pengumpul Data	38
E. Validitas	42
F. Analisis Data	43
 BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 46
A. Persiapan Penelitian	46
B. Pengumpulan Data	55

1. Wawancara	55
2. Observasi	56
C. Analisis Data	56
1. Karakteristik informan penelitian	56
2. Data hasil penelitian	59
1) Informan 1	59
a. Hasil observasi umum	59
b. Hasil <i>behavioral checklist</i>	60
c. Hasil wawancara	64
d. Informasi tambahan	70
e. Bagan proses penerimaan diri	72
2) Informan 2	72
a. Hasil observasi umum	72
b. Hasil <i>behavioral checklist</i>	73
c. Hasil wawancara	77
d. Informasi tambahan	82
e. Bagan proses penerimaan diri	85
3) Informan 3	85
a. Hasil observasi umum	85
b. Hasil <i>behavioral checklist</i>	86
c. Hasil wawancara	90
d. Informasi tambahan	96
e. Bagan proses penerimaan diri	97

D. Kategorisasi	98
E. Pembahasan	101
1. Pembukaan diri	101
2. Kesehatan psikologi	105
3. Penerimaan terhadap orang lain	108
 BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	 111
A. Kesimpulan	111
B. Saran	115
 DAFTAR PUSTAKA	 117
LAMPIRAN	120

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Guide Interview	39
Tabel 2. <i>Behavioral Checklist</i>	41
Tabel 3. Data Jenis Kelamin (Korban Kekerasan Seksual yang Ditangani Yayasan Kakak)	47
Tabel 4. Data Usia (Korban Kekerasan Seksual yang Ditangani Yayasan Kakak)	47
Tabel 5. Data Wilayah (Korban Kekerasan Seksual yang Ditangani Yayasan Kakak)	48
Tabel 6. Data Jenis Kasus (Korban Kekerasan Seksual yang Ditangani Yayasan Kakak)	48
Tabel 7. Data Usia (Wanita Tuna Susila yang Ditangani Balai Rehabilitasi Sosial "Wanita Utama", Maret-April 2011)	48
Tabel 8. Karakteristik Informan Penelitian (Informan Utama)	57
Tabel 9. Karakteristik Informan Penelitian Pendukung (Keluarga)	57
Tabel 10. Karakteristik Informan Penelitian Pendukung (Pendamping) ...	58
Tabel 11. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 1	60
Tabel 12. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 1	61
Tabel 13. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 2	73
Tabel 14. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 2	75
Tabel 15. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 3	86
Tabel 16. Hasil <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 3 .	89
Tabel 17. Kategorisasi Hasil Penelitian	98

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Bagan 1. Dinamika Psikologis Korban Kekerasan Seksual	34
Bagan 2. Dinamika Proses Penerimaan Diri Informan 1	72
Bagan 3. Dinamika Proses Penerimaan Diri Informan 2	85
Bagan 4. Dinamika Proses Penerimaan Diri Informan 3	97

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
 LAMPIRAN A : ALAT UKUR PENELITIAN	
Guide interview	120
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama	122
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung	124
 LAMPIRAN B : DATA HASIL PENELITIAN	
Verbatim Informan 1	126
Verbatim Informan 2	137
Verbatim Informan 3	148
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 1	158
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 2	160
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama 3	162
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung 1	164
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung 2	166
<i>Behavioral Checklist</i> Informan Pendukung 3	168
Rekap <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 1	170
Rekap <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 2	171
Rekap <i>Behavioral Checklist</i> Informan Utama dan Pendukung 3.....	172
 LAMPIRAN C : BUKTI PENELITIAN	
Surat Keterangan Penyerahan Bukti Fisik Penelitian	173
Surat Ijin Penelitian	174

ABSTRAKSI

PENERIMAAN DIRI PADA REMAJA KORBAN KEKERASAN SEKSUAL (Suatu penelitian dengan pendekatan Kualitatif)

Wahyu Ranti Santoso

Pembimbing : Wisnu Sri Hertinjung, S.Psi., M.Psi
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
wahyuranti_santoso@yahoo.com

Kekerasan seksual terhadap perempuan semakin meningkat, tidak hanya pada perempuan dewasa saja, tetapi juga remaja dan anak-anak. Meningkatnya tindak kekerasan seksual mulai meresahkan masyarakat. Dampak kekerasan seksual begitu dahsyat hingga mempengaruhi penerimaan diri seseorang yang mengalami kekerasan seksual. Penerimaan diri merupakan hasil introspeksi melalui pengamatan, pemikiran dan perasaan diri yang ditunjukkan dengan adanya pembukaan diri, kesehatan psikologi, serta penerimaan terhadap orang lain.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana dinamika proses penerimaan diri pada remaja korban kekerasan seksual. Metode penelitian yang digunakan untuk mencapai tujuan dari penelitian ini adalah metode kualitatif melalui wawancara dan observasi berupa *behavioral checklist*. Informan berjumlah 3 orang remaja perempuan berusia antara 12 sampai 18 tahun yang pernah mengalami kekerasan seksual dalam jangka waktu lebih dari 6 bulan dari saat pengambilan data. Informan penelitian diperoleh melalui kerjasama dengan dua pihak yang bergerak di bidang perempuan, yaitu Yayasan Kakak dan Balai Rehabilitasi Sosial "Wanita Utama" Surakarta-1.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dinamika proses penerimaan diri berbeda pada tiap informan. Secara umum dapat digambarkan bahwa korban kekerasan seksual cenderung diam karena rasa takut dan adanya ancaman. Korban merasakan dampak yang beragam seperti sakit perut, sakit kepala, cepat lelah, dan sering melamun. Tindak kekerasan seksual memunculkan pemikiran untuk bunuh diri pada ketiga informan, namun tidak semua mencoba melakukannya. Informan yang mendapat pendampingan dan dukungan dari keluarga lebih mampu untuk bangkit kembali dan merencanakan masa depannya.

Kata kunci : penerimaan diri, kekerasan seksual